

सघन जीविका कृषि (Intensive Subsistence Farming) यह कृषि का एक प्रमुख प्रकार है, जो मुख्य रूप से घनी आबादी वाले विकासशील देशों (विशेषकर दक्षिण, पूर्व और दक्षिण-पूर्व एशिया) में अपनाया जाता है। इस प्रकार की खेती में किसान अपनी छोटी भूमि के टुकड़ों से अधिकतम उपज प्राप्त करने का प्रयास करते हैं, ताकि उनके परिवार का भरण-पोषण (जीविका) हो सके।

मुख्य विशेषताएँ

1. **छोटी भूमि का आकार:** जनसंख्या के दबाव और उत्तराधिकार के नियमों के कारण किसानों के पास भूमि के आकार बहुत छोटे (छोटे खेत) होते हैं।
2. **अधिक श्रम का प्रयोग:** मशीनों की तुलना में मुख्य रूप से परिवार के सदस्यों या स्थानीय श्रमिकों का उपयोग किया जाता है।
3. **अधिक उपज की कोशिश:** प्रति इकाई क्षेत्र में अधिक उत्पादन प्राप्त करने के लिए सिंचाई, रासायनिक/जैविक उर्वरकों और उन्नत बीजों का गहन उपयोग किया जाता है।
4. **मुख्य फसल:** इस कृषि में चावल (धान) सबसे प्रमुख फसल है। जहाँ पानी कम उपलब्ध होता है, वहाँ गेहूँ, सोयाबीन, मक्का और दालें उगाई जाती हैं।
5. **कम अधिशेष (Surplus):** अधिकांश उपज परिवार की खपत के लिए उपयोग की जाती है, और बाजार में बेचने के लिए बहुत कम या न के बराबर बचता है।

पर्यावरणीय और सामाजिक चुनौतियाँ

1. **मिट्टी की उर्वरता में कमी:** बिना विश्राम दिए लगातार खेती करने और रासायनिक उर्वरकों के अत्यधिक उपयोग से मिट्टी की गुणवत्ता घटने लगती है।
2. **जल संसाधनों पर दबाव:** सिंचाई के लिए भूजल का अत्यधिक दोहन जल संकट को जन्म देता है।
3. **जलवायु परिवर्तन का प्रभाव:** यह खेती पूरी तरह से मानसून और मौसमी बदलावों पर निर्भर होती है, जिससे सूखा या बाढ़ जैसी स्थितियों में फसल का नुकसान होता है।

विश्व में वितरण

यह कृषि प्रणाली मुख्य रूप से विश्व के मानसूनी जलवायु वाले और अत्यधिक जनघनत्व वाले विकासशील क्षेत्रों में पाई जाती है:

1. भारत (गंगा-ब्रह्मपुत्र का मैदान, तटीय क्षेत्र), बांग्लादेश, पाकिस्तान, श्रीलंका और नेपाल चावल, गेहूँ, दालें, मक्का
2. पूर्वी एशिया चीन (मध्य और दक्षिणी भाग), जापान, उत्तर व दक्षिण कोरिया, ताइवान चावल (दक्षिण में), गेहूँ व सोयाबीन (उत्तर में)

3. दक्षिण-पूर्व एशिया, वियतनाम, थाईलैंड, इंडोनेशिया (जावा द्वीप), फिलीपींस, म्यांमार, मलेशिया
चावल, गन्ना
4. अन्य क्षेत्र मिस्र (नाइल नदी घाटी), इथियोपिया, नाइजीरिया के कुछ घनी आबादी वाले हिस्सों में
मक्का, ज्वार, गेहूं